

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengetahuan dan sikap pada kepatuhan diet rendah purin di Puskesmas Andalas Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih separuh responden pengetahuannya baik yaitu sebanyak 45 orang (52,9%).
2. lebih dari separuh responden yaitu sebanyak 51 orang (60%) responden memiliki sikap positif dan sebanyak 34 orang (40%), sikap Negatif.
3. Lebih separuh responden yaitu sebanyak 51 orang (60%) responden kepatuhannya baik terhadap diet
4. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet responden secara signifikan.
5. Ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan diet responden secara signifikan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas

Diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan cara tetap memberikan pendidikan kesehatan mengenai diet rendah purin sehingga pasien dapat menjaga pola hidup yang sehat serta dapat mengurangi resiko *gout* tersebut.

2. Bagi Perawat

Diharapkan petugas kesehatan terutama perawat komunitas dapat melakukan program pendidikan kesehatan dalam rangka upaya pencegahan *gout* dan pentingnya melakukan diet rendah purin di Puskesmas setempat.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti lain hendaknya dapat mengembangkan peneliti ini, misalnya dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kepatuhan penderita *gout*, misalnya adalah dukungan keluarga.







